

なつやす せいかつ 夏休みの生活について

ますこしょうがっこうせいかつしどうぶ
増戸小学校生活指導部

1 けいかく きそくただ せいかつ おく 計画をたて、規則正しい生活を送ろう

- 自分にあつた計画をたて、規則正しい生活をしよう。(早ね、早おき、朝ごはん)
- 学習は午前中のすずしいうちにしよう。
- 自分にできる手伝いを決め、毎日続けよう。



2 けんこう き つ たいよく 健康に気を付け、体力をつけよう

- すずんで運動をし、続けよう。(ストレッチ、なわとびなど)
- こまめな手洗いを心がけよう。



3 あんぜん き せいかつ 安全に気をつけて生活しよう

- 交通ルールを守り、交通事故に注意しよう。
(1・2年生は子供だけで自転車で乗ることは禁止になっています。)
- 出かける時は、行き先や帰る時刻、だれと行くのかなど、おうちの人に必ず知らせてから行こう。
- 川遊びに行く時は、大人といっしょに行こう。(水泳禁止)
- 花火をする時は、広い場所で大人といっしょにしよう。
- 火遊びは絶対にしない。



4 た その他。

- 読書をしよう。
- 子供だけで、ゲームセンターやショッピングモール、映画館へ行かない。
- ゲームや携帯電話の使い方を家の人と確認しよう。
- 5時30分のチャイムが鳴ったら遊びをやめて家に帰る。

万一、事故があつた場合はすぐに連絡してください。

五田市警察 TEL 042(595)0110

増戸小学校 TEL 042(596)0240

がつきしぎょうしき 2学期始業式

※9月1日(水)

※8時15分から25分の
間に登校しましょう。